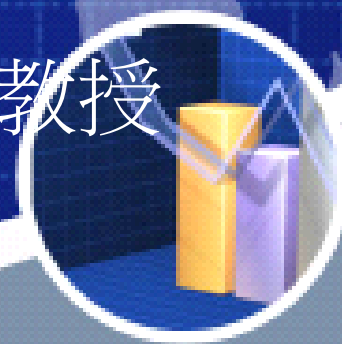


A stylized world map in a lighter shade of blue, centered on the Atlantic Ocean, set against a dark blue background with a fine grid pattern.

工作不安全感、失業與健康

李健鴻

文化大學勞工關係學系副教授





「工作不安全感」與「健康」

1. 「工作不安全感」 (Job Insecurity) 的定義：

工作者對於受到威脅之工作條件環境的感受與詮釋，進而產生繼續想要從事目前工作的無力感(Sverke, Hellgren and Naswall,2006:5)。包括：被解僱、工時被縮減、薪資被減少等各方面感受的不確定性，與客觀上的「工作安定性」 (job stability) 有所不同。

2. 「工作不安全感」與「健康」的關係：

Laszlo et.al (2010) 對於歐洲16國的勞工進行跨國的比較分析發現：在多數國家中，自認為有「工作不安全感」的勞工，在評估自我健康時，多數也會認為自己的健康不佳，二者之間呈現正向關係。

台灣勞工的「工作不安全感」現況



	2012年	2013年
擔心被裁員	8.8%	7.0%
擔心縮減工時	4.4%	2.9%
擔心被減薪	3.3%	3.3%
工作不安全感	17.0%	13.2%

(資料來源：勞動部，勞工生活與就業狀況調查)



台灣勞工的「工作不安全感」分析

	擔心被裁員	擔心縮減工時	擔心被減薪
男性	7.4%	2.9%	3.4%
女性	6.8%	2.8%	3.2%
15-24歲	35.8%	0.4%	1.4%
25-44歲	40.7%	3.2%	3.3%
45-64歲	33.2%	2.6%	3.7%
定期契約	11.0%	1.4%	2.8%
不定期契約	6.7%	3.0%	3.4%
29人以下	4.0%	2.4%	2.4%
30-49人	7.0%	2.5%	3.1%
50-199人	8.5%	2.5%	3.5%
200-499人	9.2%	4.3%	4.8%
500人以上	9.5%	3.3%	3.9%

台灣勞工的「工作不安全感」與健康



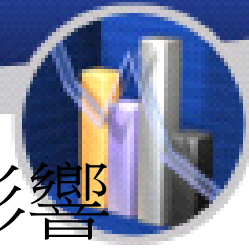
- 有學者針對南部科學園區內三家光電企業的527名員工進行調查，以「工作壓力」為自變項，工作不安全感為中介變項，職場疲勞為依變項（李金泉、何易修，2011）。
- 結果發現：工作壓力與工作不安全感之間呈現正相關，代表工作壓力愈高，則員工的工作不安全感愈高；而工作不安全感在「工作壓力對職場疲勞的關係中，具有部分中介效果，同時工作壓力與工作不安全感都對員工的職場疲勞有正向的影響。



台灣勞工的自我健康評估與失業

1. 中研院的2012年「社會變遷調查」顯示：
台灣勞工自認為健康很好者占15%、還不錯者占43.6%、普通者占19.7%、不好者占19.2%、很差者占1.86%。
2. 有研究者以2007年「社會變遷調查」資料分析發現：失業者在生理健康、心理健康、家庭關係、社會適應等各個層面，都比就業者差（王永文，2008）。

失業給付勞工的怯志原因：健康因素的影響



1. 勞動部2009年的「失業給付勞工調查」顯示：領取失業給付的勞工中，沒有工作且不想或未去找工作的怯志者只占全部失業給付勞工的12%，其主要原因以「照顧家人」占3.8%、「工作難找」占2.6%、「健康不良」占1.8%較多。
2. 勞動部2003年的相同調查顯示：領取失業給付的勞工中，沒有工作且不想或未去找工作的怯志者只占15.95%，其主要原因以「料理家務」占5.72%、「工作難找」占5.26%、「健康不良」占1.98%較多。
3. 有研究者針對領取失業給付者與因關廠而失業者為對象，並運用其未失業的手足做為控制組，探討失業對健康的影響（何沛娟，2013）。結果發現：關廠失業者比起未失業的手足，失業後的住院機率相對較高，請領失業給付者則是相對較低。